

**Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968**

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela FMRP – USP.

Chefe do Serviço de Ortopedia da Santa Casa de Sertãozinho - FMRP/USP

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto



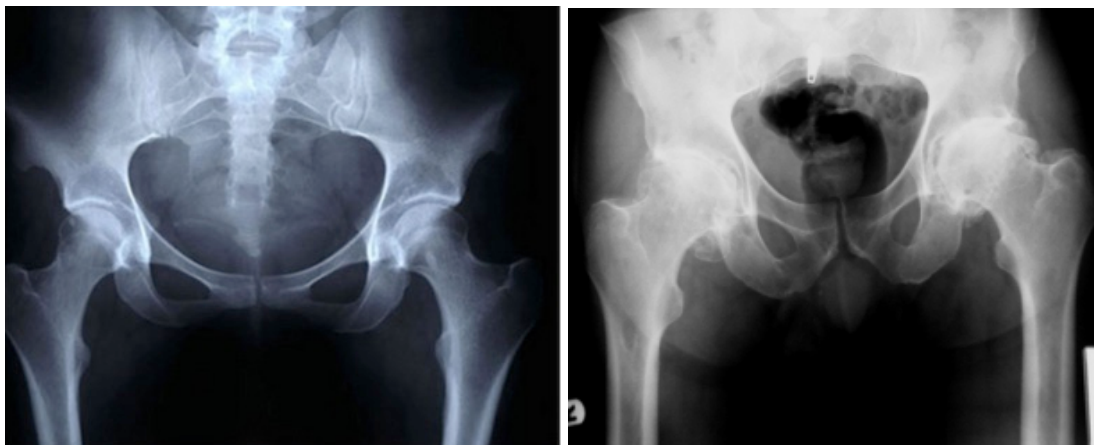
## **Artrose ou Osteoartrite do Quadril**

### **DEFINIÇÃO**

A osteoartrite do quadril ou mais conhecida como artrose do quadril é uma doença que afeta a articulação coxo femoral, ou seja, causa lesões na cabeça do fêmur e no acetábulo.

Se caracteriza por perda ou desgaste da cartilagem, com alteração da congruência articular, neoformação óssea (osteófito), dor e limitação dos movimentos.

Pode ter origem genética, traumática ou por seqüela de alguma outra doença, por exemplo: impacto femoro acetabular, Leg Perthes, Luxação congênita do quadril, Epifisiolise, Osteo necrose, infecção, entre outras.



*Quadril Normal*

*Quadril com Artrose*

### **EPIDEMIOLOGIA**

Mais comum entre as mulheres com idade acima dos 55 anos, sem prevalência de raça, Acomete de 5 a 10% da população e metade destes pacientes precisarão de tratamento cirúrgico

**VERTICALI** - Centro Medico Ribeirão Shopping  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.  
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. [calil.delazari@hotmail.com](mailto:calil.delazari@hotmail.com). [www.leandrocalil.com.br](http://www.leandrocalil.com.br). Facebook/DrLeandroCalil

## **Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968**

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela FMRP – USP.

Chefe do Serviço de Ortopedia da Santa Casa de Sertãozinho - FMRP/USP

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto



### **SINAIS E SINTOMAS**



- Dor no quadril
- Dor com irradiação para a região inguinal e joelho.
- Limitação dos movimentos (dificuldade em calçar o sapato, lavar os pés, cruzar as pernas, etc).
- Claudicação (dor ao andar, mancar durante a caminhada).
- Dor no quadril

### **EXAMES COMPLEMENTARES**

Radiografia da bacia e do quadril são os principais exames utilizados. Em casos de exceção podemos solicitar a tomografia computadorizada ou ressonância magnética.

Exames de sangue ou urina não são necessários na fase de diagnostico, sendo solicitados quando há alguma outra suspeita diagnóstica que possa estar associada a artrose do quadril.

### **TRATAMENTO**

Iniciamos sempre pelo tratamento clínico, que consiste em avaliação fisioterápica, reabilitação articular, analgésicos e uso de condroprotetores (via oral ou injetável).

O uso dos condroprotetores tem uma boa ação na fase inicial e intermediária da doença. Nos casos grave eles tem indicações restritas. A viscosuplementação (infiltração articular com acido hialurônico em base oleosa) pode ser feita com o auxilio de ultrassonografia ou radioscopia, e também pode ser usado nas fases iniciais e intermediárias.

**VERTICALI** - Centro Medico Ribeirão Shopping  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.  
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. [calil.delazari@hotmail.com](mailto:calil.delazari@hotmail.com). [www.leandrocalil.com.br](http://www.leandrocalil.com.br). Facebook/DrLeandroCalil

## **Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968**

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela FMRP – USP.

Chefe do Serviço de Ortopedia da Santa Casa de Sertãozinho - FMRP/USP

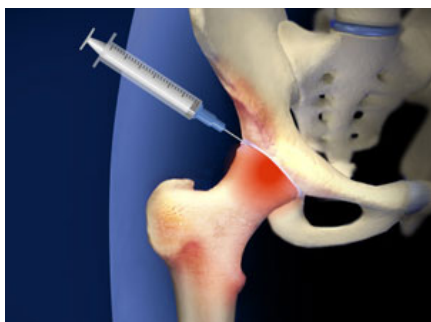
Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto



### **TRATAMENTO CIRURGICO**

Indicado nos casos em que não houve melhora da dor e da qualidade de vida do paciente.

É importante falarmos de qualidade de vida, pois a artrose limita muita a vida dos pacientes, impedindo de realizar tarefas simples do lar ou de ter uma vida social ativa. É nesta fase que devemos indicar a cirurgia.



A artroplastia do quadril ou prótese do quadril é a principal indicação cirúrgica que tem como objetivo aliviar a dor, melhorar a amplitude de movimento e qualidade de vida do paciente.

É um procedimento muito bem estudado e estabelecido, sendo realizado desde a década de 60, com evolução constante da técnica e dos materiais utilizados.

Temos várias opções de implantes sendo os mais comuns feito de Titânio, com superfície de contato em Polietileno, Cerâmica e Metal Ceramizado, e vários tipos de artroplastia, dependendo a experiência do cirurgião e melhor opção para cada paciente.

É importante o planejamento pré operatório, para manter o tensionamento normal dos músculos do quadril, e evitar grandes discrepâncias dos membros inferiores, entre outras.

**VERTICALI** - Centro Medico Ribeirão Shopping  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.  
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. [calil.delazari@hotmail.com](mailto:calil.delazari@hotmail.com). [www.leandrocalil.com.br](http://www.leandrocalil.com.br). Facebook/DrLeandroCalil

## Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela FMRP – USP.

Chefe do Serviço de Ortopedia da Santa Casa de Sertãozinho - FMRP/USP

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto



**Prótese total não cimentada:** neste caso o componente femoral e acetabular não são cimentados ao osso. Eles se fixam por osteo-integração dos componentes, ou seja, é formado osso em toda superfície da prótese dando adesão aos componentes. A haste femoral e cúpula acetabular é feita de metal, normalmente Titânio, a cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado, que articula (exerce o movimento) com o interior do acetábulo revestido de polietileno ou cerâmica.

**Prótese total híbrida:** o componente femoral é cimentado ao osso e a cúpula acetabular não é cimentada. A haste femoral é feita de metal sendo usado um cimento acrílico para fixa-la do fêmur proximal. A cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado, que articula (exerce o movimento) com o interior do acetábulo revestido de polietileno ou cerâmica.

**VERTICALI** - Centro Medico Ribeirão Shopping  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.  
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail: [calil.delazari@hotmail.com](mailto:calil.delazari@hotmail.com). [www.leandrocalil.com.br](http://www.leandrocalil.com.br). Facebook/DrLeandroCalil

**Dr. Leandro Calil De Lazari – CRM: 91968**

Doutorado em Ortopedia e Traumatologia pela FMRP – USP.

Chefe do Serviço de Ortopedia da Santa Casa de Sertãozinho - FMRP/USP

Coordenador do Serviço de Ortopedia dos Hospitais São Lucas e Ribeirania – Ribeirão Preto



**Prótese total cimentada:** neste caso o fêmur e o acetábulo são cimentados ao osso, usando cimento acrílico. A haste femoral é feita de metal e o acetábulo cimentado é de polietileno. A cabeça femoral é feita de metal (Cromo – Cobalto), Cerâmica ou Metal Ceramizado.



**VERTICALI** - Centro Medico Ribeirão Shopping  
Av. Cel. Fernando Ferreira Leite, 1540. Jardim Califórnia - Ribeirão Preto - SP - CEP 14026 900.  
Telefone: (16) 3514-4389.

E-mail. [calil.delazari@hotmail.com](mailto:calil.delazari@hotmail.com). [www.leandrocalil.com.br](http://www.leandrocalil.com.br). Facebook/DrLeandroCalil